

# RÉSUMÉ DE L'ÉTUDE LOVAMINE

Des Dr. JF Brun, I Aloulou, J Mercier

CERAMM Physiologie Clinique - CHU Lapeyronie de Montpellier en France

## ETUDE DE L'AUGMENTATION DE L'APPORT DES ACIDES AMINÉS PROTIDIQUES (LOVAMINE, LABORATOIRE NUVIA) ET SES EFFETS SUR LE POIDS AINSI QUE SUR LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE.

INTRODUCTION

Une étude sur une augmentation de la ration protidique dans l'alimentation de personnes cherchant à perdre du poids a été menée par le CHU de Montpellier. La conclusion de cette étude montre une réduction de la masse grasse, du tour de taille et la préservation des muscles, de façon durable.

### LES PATIENTS

Les sujets de l'étude ont été sélectionnés de façon aléatoire dans une population en surcharge pondérale (IMC > 24kg/m<sup>2</sup>). 2 groupes ont été créés : l'un recevant un supplément protidique à haute valeur biologique (LOVAMINE), et le second recevant une méthode diététique comprenant de la viande maigre et des légumes à volonté.

### LA MÉTHODE

Sous LOVAMINE, la ration protidique est augmentée de 10,9 % et la ration lipidique diminuée de 12,2%. Des tests ont été effectués sur les 2 groupes, avant, et jusqu'à 2 mois après le traitement.

Les examens se sont portés sur :

- la dépense énergétique du métabolisme,
- la variation de poids,
- le rapport taille/hanche,
- la perception de l'appétit, de l'état de forme et la quantité de nourriture ingérée.

### RÉSULTATS

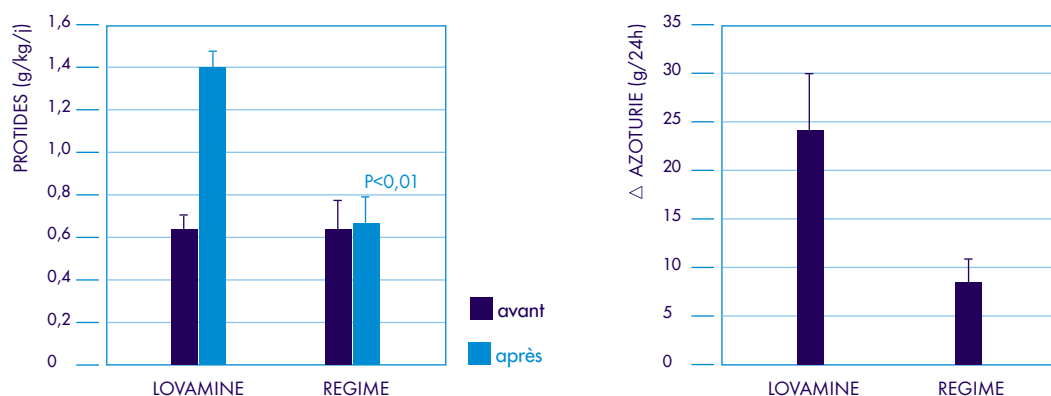
- Sous LOVAMINE, la ration protidique est augmentée de  $0,73 \pm 0,09$  g/kg/j ( $p < 0,01$ ) soit +10,9 % ( $p < 0,01$ ) et la ration lipidique diminuée de 12,2% ( $p < 0,01$ ).
- On observe une réduction de l'appétit ( $p = 0,006$ ). Cette baisse d'appétit réduit la prise alimentaire ( $p = 0,0002$ ) et s'accompagne d'une perte de masse grasse ( $-2,5 \pm 1,03$  kg  $p < 0,05$ ), respectant la masse maigre, et réduisant le tour de taille ( $-3,05 \pm 1,22$  cm  $p < 0,05$ ).
- La perte de poids sous Lovamine est plus importante que celle sous un régime traditionnel.
- La diminution du tour de taille et du tour de hanche sous Lovamine est plus importante que celle sous un régime traditionnel.
- Une tendance à la baisse s'observe, sous LOVAMINE, pour la glycémie à jeûn, l'insulinémie, et les index d'insulino-résistance.
- La clairance à la créatinine passe de  $126 \pm 19$  à  $136 \pm 10$  ml/min ( $p < 0,05$ ) sous LOVAMINE et ne bouge pas sous HPLFD. La micro albuminurie ne varie pas.

## COMPARAISON DES DEUX GROUPES DE SUJETS DE L'ÉTUDE,

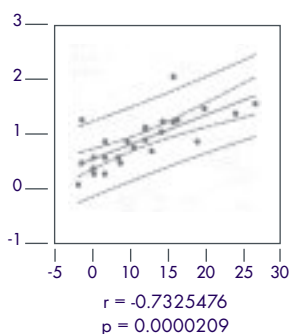
montrant leur appariement correct sur le plan de l'âge, du sexe ratio, du rapport taille / hanches et du pourcentage de masse grasse.

	LOVAMINE (17)	TÉMOINS (12)	COMPARAISON
Sexe (M/F)	1/16	3/12	ns
Age (années)	51,7 ± 2,8	48,7 ± 4,5	ns
Poids	92,3 ± 3,8	105 ± 9,1	ns
Taille	1,60 ± 0,02	1,65 ± 0,02	ns
Rapport taille / hanches	0,86 ± 0,02	0,86 ± 0,02	ns
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	34,9 ± 1,3	38,3 ± 2,9	ns
% de gras	46 ± 2	44 ± 2,9	ns
Rapport MB mesuré/MB prédit	1,038 ± 0,043	1,11 ± 0,067	ns

## EFFET DE LOVAMINE SUR L'APPORT PROTIDIQUE JOURNALIER ET L'AZOTURIE



## EN CHANGEANT LA RATION PROTIDIQUE ON AUGMENTE LE % DE PROTÉINES DE LA RATION ALIMENTAIRE

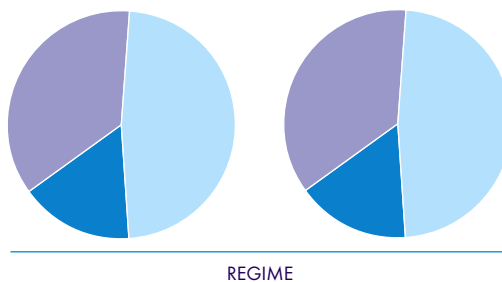
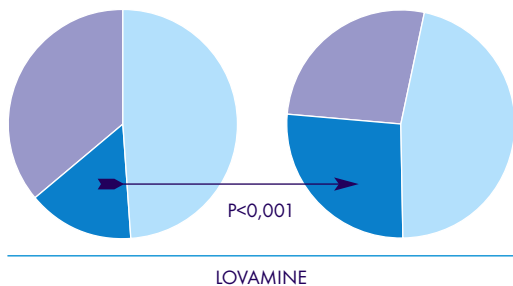


	S U J E T S L O V A M I N E		Prescription qualitative "Low fat high protein"	
	AVANT	APRÈS	AVANT	APRÈS
kCal/24h	1703,7 ± 129,24	1831,3 ± 91	1893,5 ± 175,9	1973,36 ± 245,87
%P	14,21 ± 0,48	26,7 ± 2***	13,38 ± 0,64	14,6 ± 0,7
%L	36,6 ± 3,7	26 ± 2,7***	37,5 ± 4,13	36,2 ± 4,2
%G	47,6 ± 4	43 ± 5,3	43 ± 2,7	46 ± 5,4
Protéines(g/kg/j)	0,65 ± 0,07	1,39 ± 0,07 ***	0,67 ± 0,09	0,69 ± 0,11

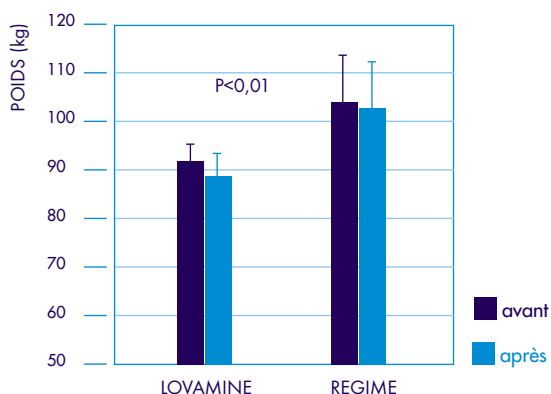
\*\*\*  $p < 0,01$  (différence avant-après)

LOVAMINE PERMET D'AUGMENTER LE % DE PROTIDES AVEC DIMINUTION EN MIROIR DU % DE LIPIDES.

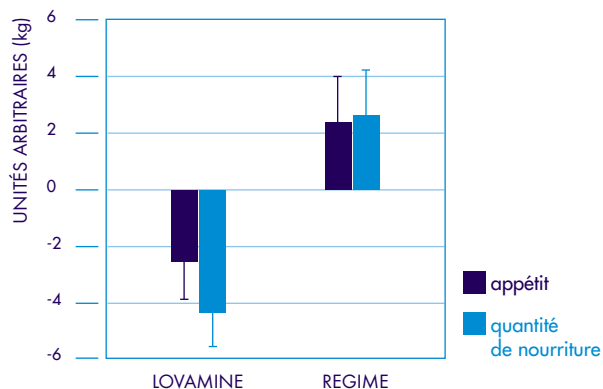
■ %P ■ %L ■ %G



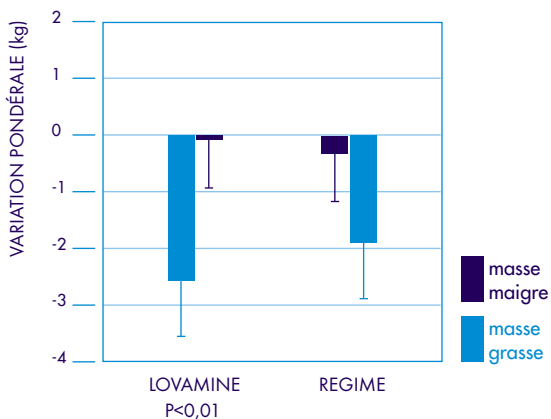
LA PERTE DE POIDS SOUS LOVAMINE EST PLUS IMPORTANTE QUE CELLE SOUS UN RÉGIME TRADITIONNEL



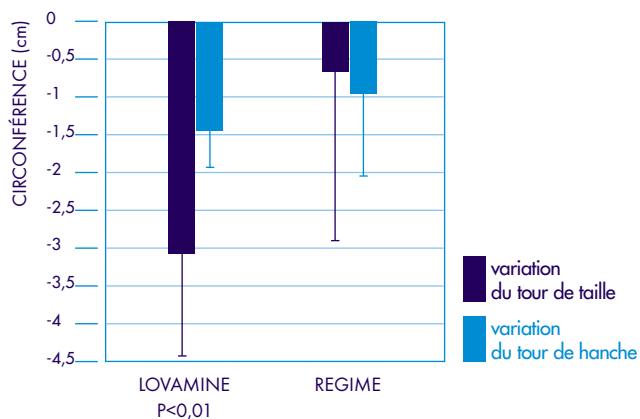
L'APPORT DE LOVAMINE RÉDUIT L'APPÉTIT AINSI QUE LA QUANTITÉ DE NOURRITURE INGÉRÉE



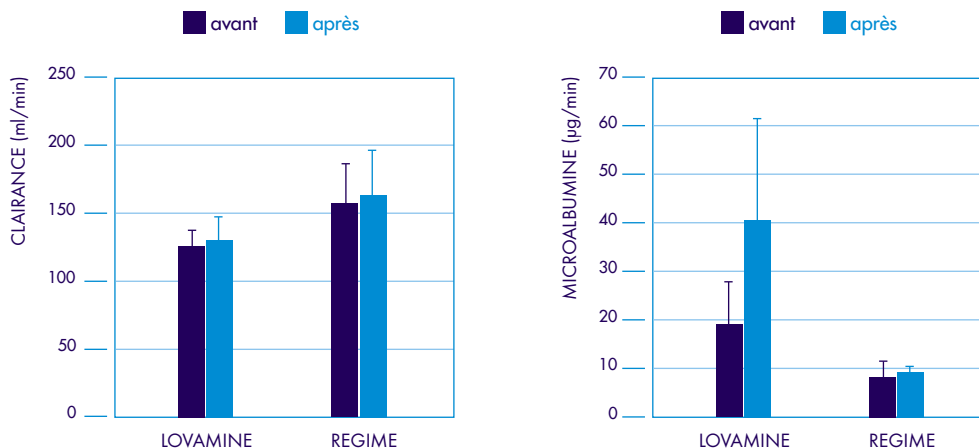
LA PERTE DE POIDS SE FAIT AU DÉTRIMENT DU SEUL TISSU GRAISSEUX, SANS AFFECTER LA MASSE MAIGRE À L'INVERSE DU RÉGIME DIÉTÉTIQUE



LA DIMINUTION DU TOUR DE TAILLE ET DU TOUR DE HANCHE SOUS LOVAMINE EST PLUS IMPORTANTE QUE CELLE SOUS UN RÉGIME TRADITIONNEL



## EFFET DE L'APPORT DE LOVAMINE SUR LA CLAIRANCE DE LA CRÉATININE ET LA MICROALBUMINURIE



## C O N C L U S I O N

L'apport de LOVAMINE permet donc d'obtenir  
**UNE PERTE DE LA MASSE GRASSE**  
**AINSI QU'UNE RÉDUCTION**  
**DU TOUR DE TAILLE/TOUR DE HANCHES**  
**STABILISÉE DANS LA DURÉE,**  
**EN PROTÉGEANT LA MASSE MAIGRE.**

Il réduit la ration glucidique, lipidique et les pulsions hyperphagiques (grignotage). LOVAMINE agit directement sur l'hypothalamus en stimulant la production de sérotonine, dopamine et noradrénaline, neuromédiateurs essentiels de l'humeur de l'énergie du sommeil et du comportement alimentaire.

LABORATOIRES NUVIA

92, BVD FLANDRIN. 75116 PARIS CEDEX. FRANCE. TEL : 01 47 04 04 88 - FAX : 01 47 04 03 88



[www.lovamine.com](http://www.lovamine.com)